



## FrauenStimmen

- **laut**
- **leise**
- **vielfältig**

Aktionswoche  
gegen Gewalt an Frauen

21. November  
bis 27. November 2022



## KREIS RECKLINGHAUSEN

### Sternfahrt am 21.11.2022 nach Recklinghausen

Sternfahrt im Rahmen der Woche gegen Gewalt an Frauen. Sternfahrt aus dem ganzen Kreisgebiet zur Kundgebung auf dem Dr.-Helene-Kuhlmann-Platz in Recklinghausen. Aufruf zur Teilnahme aller Bürger\*innen und Institutionen im Kreis Recklinghausen, die sich gegen Gewalt an Frauen aussprechen. Redebeiträge, Poetry Slam, Musik, Lesung, Infostände und mehr ... Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Ihre Gleichstellungsstelle.

#### Beteiligte Orte

Castrop-Rauxel, Datteln, Dorsten, Gladbeck, Haltern, Herten, Marl, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen, Waltrop

#### Zeitraum

21. November 2022 bis 27. November 2022

---

Beginn:

21. November

### RECKLINGHAUSEN

#### Kundgebung

Dr.-Helene-Kuhlmann-Platz  
(neben dem Rathaus) in Recklinghausen  
16:00 bis 17:00 Uhr

#### Im Anschluss an die Kundgebung:

Workshop: „Gewalt erkennen“

Rathaus, Raum 322 (3. Etg.) · 17:15 Uhr

Sich stark machen, Gefühle wahr- und ernst nehmen, das sind wesentliche Inhalte der zweistündigen Veranstaltung in der Woche gegen Gewalt an Frauen. Auf welche Signale sollte ich achten und welche Handlungsmöglichkeiten habe ich? Eine erfahrene Trainerin stellt dar, welche Möglichkeiten Frau hat, wenn sie übergreifliches Verhalten erfährt oder beobachtet.

Der Workshop findet direkt im Anschluss an die Kundgebung auf dem Dr.-Helene-Kuhlmann-Platz statt.

Kostenlos, offen für Alle, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl

Anmeldung: 02361 50-1190/-1193

[gleichstellungsstelle@recklinghausen.de](mailto:gleichstellungsstelle@recklinghausen.de)

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Recklinghausen



## WALTROP

„Nur eine Frau“ – Filmabend mit Moderation

Kulturwohnzimmer 3. Ort Waltrop, Ziegeleistraße 14,  
45731 Waltrop · 19:00 bis 21:00 Uhr

Eintritt frei. Anmeldung unter [info@3ortwaltrop.de](mailto:info@3ortwaltrop.de) oder  
02309 962641

Moderatorin: Cassandra Speer

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle der Stadt Waltrop, 3. Ort Waltrop

---

## 22. November

### GLADBECK

„Superheldinnen sind wir selbst“

FrauenRaum, Wilhelmstraße 46, 45964 Gladbeck  
16:30 bis 19:30 Uhr

Empowerment- Workshop für Mütter und Töchter.

Welche Formen von Gewalt gibt es? Erkennen von Signalen und Hinweisen. Unterstützung für Betroffene. Gefühle wahr- und ernst nehmen, Handlungsmöglichkeiten in der direkten Situation und im Nachhinein. Mütter und Töchter, begrenzte Teilnehmer\*innenzahl

Offen für alle Mädchen ab 10 Jahren und ihre Mütter

Eintritt frei. Anmeldung unter 02043 66699, [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de) oder [gleichstellung@stadt-gladbeck.de](mailto:gleichstellung@stadt-gladbeck.de)

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck,  
Gleichstellungsstelle Stadt Gladbeck



## **DORSTEN**

„Nur eine Frau“ – Filmabend

Central Kino Dorsten, Borkener Straße 137, 46284 Dorsten

20:00 Uhr

Ermäßigter Eintritt

Veranstalterin: Gleichstellungsstelle Dorsten in Zusammenarbeit mit dem Kino

---

## **23. November**

### **HERTEN**

„Endlich stark sein“ – Workshop

Rathaus Herten, Kurt-Schuhmacher Straße 2, 45699 Herten  
Europasaal 1. Etage · 16:30 bis 19:30 Uhr

Schwerpunkte des Workshops: Welche Formen von Gewalt gibt es?  
Erkennen von Signalen und Hinweisen. Unterstützung für Betroffene.  
Empowerment: Gefühle wahr- und ernst nehmen, Handlungsmöglichkeiten in der direkten Situation und im Nachhinein.

Offen für Frauen, Mädchen, Familien, Fachkräfte. Eintritt frei.

Anmeldung wird erbeten unter 02366 303487 oder  
a.mielke@herten.de

Referentin: Vera Sadowski

Veranstalterin: Gleichstellungsstellen Herten und Marl

### **Vom Trauma durch Gewalt zu chronischen Schmerzen**

Barocksaal im Schloss Herten der LWL-Klinik Herten; ggfs. auch  
online · 17:15 bis 19:00 Uhr

Auf welche Symptome im Kontext von Trauma und chronischen Schmerz ist besonders zu achten, an wen können Klientinnen am besten für eine diagnostische Abklärung vermittelt werden und was ist im Beratungskontext für betroffene Frauen unterstützend und hilfreich?

Vortrag: Erfahrungen aus dem Blick einer Klinikärztin, Sandra Kienle,  
Fachärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Eintritt frei. Anmeldung erbeten unter 02366 106735/68 oder  
bff@diakonie-kreis-re.de

Veranstalterin: Diakonie Herten



## MARL

### K.O.cktail?

**Frauenberatungsstelle, Paul-Schneider-Straße 27,  
45770 Marl · 18:00 Uhr**

Es wird über die Substanz und Wirkungsweise informiert und über die Täter und deren unterschiedlichen Einsetzungszwecken berichtet. Informationen und Handlungsmöglichkeiten zu sog. K.O.-Tropfen.

Eintritt frei.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

---

## 24. November

## CASTROP-RAUXEL

### Starke Mädchen

**Atelier von Özlem Sahin, Brückenweg 3,  
44575 Castrop-Rauxel · 18:00 bis 20:30 Uhr**

In der Kunstaktion möchte sich die Künstlerin Özlem Sahin mit dem Thema Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit mit interessierten Mädchen auseinandersetzen.

Für Mädchen im Alter von 8 bis 16 Jahren. Eintritt frei.

### FEMIZIDE – Trauriger Alltag in unserer Gesellschaft

**Jugendzentrum Bogis, Leonhardstraße 2,  
44575 Castrop-Rauxel · 19:00 Uhr**

Häufig werden Femizide als Beziehungstat oder Familiendrama abgetan. Aber es passiert jeden dritten Tag in Deutschland, dass eine Frau, nur weil sie eine Frau ist, getötet wird. In diesem Vortrag wollen wir die Motive für solche Taten beleuchten, uns fragen, welche gesellschaftlichen Faktoren Femizide begünstigen und was man nicht nur als Frau aktiv dagegen unternehmen kann, dass es weniger Femizide in Deutschland gibt.

Anmeldung unter 02305 1062107 oder [gleichstellung@castrop-rauxel.de](mailto:gleichstellung@castrop-rauxel.de)

Dozentin: Cassandra Speer

## GLADBECK

### Feministischer Leseabend

**FrauenRaum, Wilhelmsstraße 46, 45964 Gladbeck · 18:00 Uhr**

Gemeinsam werden Tabuthemen ins Licht gerückt. Betroffene und Angehörige schreiben darüber, heute Abend hören wir zu. Es werden Texte aus feministischer Lektüre vorgetragen und Raum für Austausch geschaffen.

Für alle Interessierten geöffnet, Triggerwarnung: Geschlechtsspezifische Gewalt. Eintritt frei. Anmeldung unter 02043 66699 oder [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck

## MARL

### Sexuelle Gesundheit

**Lehmbecker Pfad 35, 45770 Marl, 1. OG · 15:00 bis 17:00 Uhr**

Über Sexualität wird nur selten gesprochen, noch viel weniger im medizinischen Kontext. Was ist wichtig, was sollten Frauen wissen, um sich zu schützen, um erste Anzeichen zu erkennen, aber auch um eine sichere, entspannte Sexualität leben zu können.

Offen für alle interessierten Frauen. Eintritt frei.

Referentin: Astrid Platzmann-Scholten

Veranstalterin: Beratungsstelle Sexuelle Gesundheit-AIDS/STI

---

## 25. November

### OER-ERKENSCHWICK

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen  
„Frei leben – ohne Gewalt“**

**Rathaus, Rathausplatz 1, 45739 Oer-Erkenschwick · 10:00 Uhr**

Veranstalterin: Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Oer-Erkenschwick

### DATTELN

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen  
„Frei leben – ohne Gewalt“**

**Rathaus Datteln, Genthiner Straße 8, 45711 Datteln  
8:00 bis 16:00 Uhr**

### GLADBECK

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen  
„Frei Leben – ohne Gewalt“**

**Rathausvorplatz, Willy-Brandt-Platz 2, 45964 Gladbeck  
12:00 Uhr**

Gemeinsames Fahnenhissen am Willy-Brandt-Platz. Um 12 Uhr kommt Gladbeck zusammen, um gemeinsam mit der Bürgermeisterin, dem Gleichstellungsbüro und der Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V. die Fahnen gegen Gewalt an Frauen\* und Mädchen\* mit Unterstützung der Taiko-Trommler\*innen zu hissen.

## **Wanderausstellung der Vor!Sichtkarten**

**Freizeittreff Brauck, Kortenkamp 11 · 14:00 bis 16:30 Uhr**

Die Idee zu der Vor!Sicht-Ausstellung ist im Rahmen der Präventionsarbeit zum Thema sexualisierte Gewalt entstanden. Die dargestellten Situationen kennen viele von uns oder haben sie schon einmal erlebt. Sie sollen dabei unterstützen, Signale zu erkennen, die zeigen: „Hier läuft was schief!“ Für eine Beziehung auf Augenhöhe ist es wichtig, schleichende Grenzverletzungen frühzeitig wahrzunehmen und so gewaltvollen Mustern entgegenzusteuern. In einem angeleiteten Workshop durchlaufen Mitarbeiterinnen der Frauenberatungsstelle Gladbeck e. V. mit den Teilnehmenden die Ausstellung.

Für Mädchen\* von 11 bis 17 Jahren. Eintritt frei.

## **Female Pleasure – Filmabend**

**Kommunales Kino Gladbeck, Friedrich-Ebert-Straße 8,  
45964 Gladbeck · 18:00 Uhr**

5 Frauen\*, 5 Kulturen und ein gemeinsames Thema: Repression der weiblichen Sexualität. Der schweizerisch-deutsche Dokumentarfilm beschäftigt sich mit dem Kampf der begleiteten Frauen gegen die patriarchalen Strukturen und der heutigen Pornographie-Kultur.

Offen für Alle. Eintritt frei.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck und Gleichstellungsstelle Stadt Gladbeck

## **HALTERN AM SEE**

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen  
„Frei Leben ohne Gewalt“**

**Rathaus Haltern, Dr.-Conrads-Straße 1, 45721 Haltern  
9:00 Uhr**

## **HERTEN**

**Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen  
„Frei Leben ohne Gewalt“**

**Rathaus Vorplatz · 17:00 Uhr**

**Kampf gegen Gewalt an Frauen und Kindern:  
Gestern, heute und wie lange noch?**

**VHS-Haus, Kaminraum, Resser Weg 1, 45699 Herten  
18:00 bis 20:15 Uhr**

Vortrag mit anschließendem Gespräch mit und von Karin Hester, Leiterin des Frauenhauses Herten

Eintritt frei.

Anmeldung unter 02366 106768 oder [k.hester@diakonie-kreis-re.de](mailto:k.hester@diakonie-kreis-re.de)

## MARL

### WenDo Kurs

**Frauenberatungsstelle, Paul-Schneider-Straße 27, 45770 Marl  
10:00 bis 15:00 Uhr**

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. WenDo ist ein aus Kanada stammendes Selbstbehauptungskonzept, das speziell für Frauen entwickelt wurde. In dem zweitägigen Workshop (25.11. u. 26.11., jew. von 10:00 bis 15:00 Uhr) lernen Sie in herausfordernden Situationen mehr Sicherheit zu bewahren und verstärkt auf die eigenen Bedürfnisse zu achten. In praktischen Übungen wird Ihnen vermittelt, dass eine klare Körperhaltung bereits viel bewirken kann.

Eintritt frei. Anmeldung unter 02365 14640.

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

### Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen „Frei Leben ohne Gewalt“ mit anschließender Veranstaltung

**Creiler Platz und anschließend Insel-Café · 16:00 Uhr**

Veranstalter\*innen: Terres des Femmes und die Stadt Marl (Gleichstellungsbeauftragte) in Kooperation verschiedener Organisationen und Parteien.

### „Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen“ – Give-Away-Aktion

**Marler Stern 1-10, 45768 Marl · 16:00 bis 19:00 Uhr**

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Marl

## WALTROP

### Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen „Frei Leben ohne Gewalt“ und Orange Your City mit Infostand

**Rathaus Stadt Waltrop, Münsterstr. 1, 45731 Waltrop  
17:00 Uhr**

Offen für alle

Veranstalterin: Stadt Waltrop, Gleichstellungsstelle

## RECKLINGHAUSEN

### Sprühaktion „Gewalt gegen Frauen“ in Recklinghausen, Innenstadt

**11:00 bis 14:00 Uhr**

Nach kurzen Ansprachen vor dem Rathaus gehen die Teilnehmer\*innen des Runden Tisches gegen Gewalt durch Recklinghausen und sprühen den Satz „Nein zu Gewalt an Frauen“, auch wird das Frauenzeichen auf den Boden gesprüht.

Veranstalterin: Runder Tisch gegen Gewalt an Frauen Recklinghausen



## Theaterstück: Die Frau, die gegen Türen rannte

Altstadtschmiede, Kellerstraße 10, 45657 Recklinghausen

19:30 Uhr

Es ist die Geschichte von Paula Spencer, für die mit 39 Jahren das Meiste in ihrem Leben schon gelaufen ist. Und es ist nicht gut gelaufen. Zwischen abgestumpften Lehrern und zudringlichen Banknachbarn trainiert sie schmutziges Denken und abgebrühtes Benehmen. Dann gründet sie mit ihrer Jugendliebe Charlo eine Familie. Und immer wieder sitzt sie im Krankenhaus und erklärt ihre Verletzungen damit, dass sie gegen eine Tür gelaufen sei. Nun ist Charlo tot und Paula beginnt zu sprechen.

Eintritt 5,00 €, Abendkasse

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Recklinghausen

## DORSTEN

Fahnenaktion Nein zu Gewalt an Frauen und Mädchen

„Frei Leben ohne Gewalt“

Rathaus, Halterner Straße 5, 46284 Dorsten · 16:30 Uhr

Die Gleichstellungsstelle der Stadt Dorsten und das Frauenhaus Dorsten rufen dazu auf, in orangener Kleidung/Warnweste zur Kundgebung zu kommen, um „Orange Your City“ auf eine andere Art umzusetzen und auf die Dringlichkeit des Themas aufmerksam zu machen.

Anschließende Kundgebung mit Trommelmusik

Altes Rathaus, Markt 1, 46282 Dorsten · 17:30 Uhr



---

# 26. November

## GLADBECK

### WenDo-Kurs

**FrauenRaum, Wilhelmstraße 46, 45964 Gladbeck**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

WenDo heißt übersetzt „Weg der Frau“ und ist die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen\*. Es handelt sich dabei nicht um eine Kampfsportart, sondern stellt die Selbstwirksamkeit und die Selbstermächtigung in den Fokus, um auf diesem Wege präventiv gegen Gewalt vorzugehen. Es sind Frauen\* ab 16 Jahren eingeladen an dem zweitägigen Workshop (26. + 27.11.) teilzunehmen.

Kostenlos. Anmeldung unter 02043 66699 oder [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck

---

# 27. November

## GLADBECK

### WenDo-Kurs

**FrauenRaum, Wilhelmsstraße 46, 45964 Gladbeck**

**10:00 bis 15:00 Uhr**

WenDo heißt übersetzt „Weg der Frau“ und ist die Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen. Es handelt sich dabei nicht um eine Kampfsportart, sondern stellt die Selbstwirksamkeit und die Selbstermächtigung in den Fokus, um auf diesem Wege präventiv gegen Gewalt vorzugehen. Es sind Frauen ab 16 Jahren eingeladen an dem zweitägigen Workshop (26. + 27.11.) teilzunehmen.

Kostenlos. Anmeldung unter 02043 66699 oder [team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:team@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

Veranstalterin: Frauenberatungsstelle Gladbeck

---

## CASTROP-RAUXEL

**Fotoaktion Jungen und Männer gegen Gewalt an Mädchen und Frauen (mit Jungen und Männern, die sich mit einem Statement T-Shirt gegen Gewalt an Mädchen und Frauen einsetzen)**

Jungen und Männer im Alter von 16 bis 99

Veranstalterin: Stadt Castrop-Rauxel, Gleichstellungsstelle

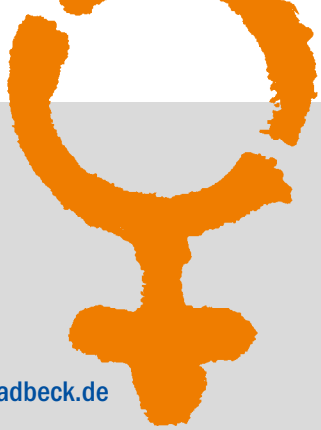


**Zentrale Anlaufstelle  
für alle Fragen  
rund um die Aktionswoche:**

Frauenberatungsstelle Gladbeck  
Saskia Meyer  
Tel. 02043/66699  
[S.Meyer@frauenberatungsstelle-gladbeck.de](mailto:S.Meyer@frauenberatungsstelle-gladbeck.de)

oder

Stadt Gladbeck  
Gleichstellungsstelle  
Ulla Habelt  
Tel. 02043/992699  
[gleichstellung@stadt-gladbeck.de](mailto:gleichstellung@stadt-gladbeck.de)



Castrop  
Rauxel



Stadt  
Datteln



Stadt Dorsten



Stadt  
Gladbeck



HERTEN



STADT  
HALTERN  
AM SEE



Stadt  
Oer-Erkenschwick



Stadt  
MARNICH



Ruhrfestspielstadt  
RECKLINGHAUSEN



KREIS  
RECKLINGHAUSEN  
DER VESTISCHE KREIS



Stadt der Schiffshebewerke  
Waltrop

Gefördert vom

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

