



Da sein, Leben helfen!

Nähanleitung für Mund-Nasen-Schutz

1. Dieser Mundschutz wird von Ihnen komplett selbst gefertigt.
Er ist weder zertifiziert oder geprüft und soll lediglich in Krisenzeiten als Behelf dienen, solange keine Einmal-Mund-Nasen-Schutzmasken zur Verfügung stehen.
Die Herstellung und Benutzung ist nach sorgfältiger Abwägung eigenverantwortlich.

2. Nähanleitung für den waschbaren Mund-Nasen-Schutz:

Material: 1 Bauwollstück in Größe 32 cm X 24 cm, Gummiband/ Hutgummi: 2 x 30 cm,

Anleitung:

- Legen Sie das Stoffstück doppelt (rechts auf rechts)
- Legen Sie das Schnittmuster auf den Stoff, zeichnen Sie die Linien nach.
- Schneiden Sie den Stoff mit 1 cm Nahtzugabe zu (bitte nicht am Stoffbruch)
- Nähen Sie die Linien a und b: Verriegeln sie den Anfang und das Ende der Nähte
- Bügeln sie die Nähte gut aus
- Drehen Sie den Stoff auf rechts durch eine der Öffnungen (c), sodass die Nähte innen liegen, und bügeln Sie danach erneut die Nähte aus
- Entsprechend dem Schnittmuster (- - -) die geschlossenen langen Seiten 4 cm breit umbügeln
- Jetzt an den jeweiligen Seitenteilen (c) die Enden erst 1 cm und dann 1,3 cm umklappen, bügeln und festnähen, sodass ein Tunnel entsteht.
Durch den Tunnel die Gummibänder durchziehen und verknoten.
- Jetzt können für die bessere Passform noch einige kleine Nähte gezogen werden.
Dies können Sie dem Tutorial unter folgender Adresse entnehmen:

<https://www.youtube.com/watch?v=wDj3DVWK5QU>

Abschließend bleibt uns nur zu sagen, dass wir leider kein Gummiband zur Verfügung stellen können, da unsere Vorräte begrenzt sind.

Viel Spaß bei der Arbeit und vielleicht freuen sich auch Verwandte oder Freunde über eine DIY-Maske!

Da sein, Leben retten!
Die Nähstube SkF Recklinghausen