



Immer mehr Menschen in der Stadt sind auf Hilfe der Recklinghäuser Tafel angewiesen. Immer mehr Unterstützung benötigt daher auch die Tafel.



Unsere Hilfe für Menschen in finanzieller Not steht auf drei Säulen.

Ehrenamt

Sachspende

Geldspende



Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf



Daniel Ruppert

☎ 02361 31302
 📱 0151 11711725
 @ daniel.ruppert@skf-recklinghausen.de



Renata Eifert

☎ 02361 3020668
 📱 0175 4453937
 @ renata.eifert@skf-recklinghausen.de



Spendenkonto

Commerzbank AG Recklinghausen
 IBAN: DE77 4264 0048 0528 7545 01
 Stichwort: Tafel

Recklinghäuser Tafel

Herner Str. 47 · 45657 Recklinghausen · recklinghaeuser-tafel.de

Recklinghäuser
Tafel



**Lebensmittel retten.
 Zeit schenken.
 Menschen helfen.**

Recklinghäuser Tafel – das sind wir alle



1999 gegründet, hat sich die Recklinghäuser Tafel zur Aufgabe gemacht, noch zum Verzehr geeignete Lebensmittel zu retten und Menschen in finanzieller Not unbürokratisch zu unterstützen.

Die Einrichtung wird von Ehrenamtlichen organisiert und befindet sich in Trägerschaft des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) Recklinghausen e.V.

Bei der Tafel erhalten Menschen wichtige Lebensmittel. Oft liegen aber auch noch weitere Sorgen und Nöte vor. Der SkF vermittelt schnell und unkompliziert Beratung und Hilfe für Menschen mit Schulden oder Problemen mit dem Jobcenter, in der Partnerschaft oder in der Familie.

Ein Tag in der Tafel



Am Morgen werden die Lebensmittel bei Supermärkten und Bäckereien abgeholt.



In der Tafel werden die Spenden sortiert und in die Auslagen unseres Ladens gelegt.



Am frühen Nachmittag beginnt die Ausgabe und Menschen können sich mit den Waren versorgen.

Unterstützen Sie uns



Ehrenamt

Unterstützen Sie uns ein- oder mehrmals in der Woche.

- in der Sortierung (vormittags und mittags)
- im Büro (vormittags)
- im Fahrdienst (vormittags)
- bei der Lebensmittelausgabe (nachmittags)



Sachspende

- Wir benötigen haltbare Lebensmittel und Hygieneprodukte
- Starten Sie Ihre eigene Sammelaktion zugunsten der Tafel, zum Beispiel im Freundes- und Bekanntenkreis, auf der Arbeit und in Ihrem Sportverein



Geldspende

Wir freuen uns über Geldspenden, damit wir Lebensmittel zukaufen und unsere Kosten decken können.

- Initiieren Sie Ihre eigene Spendenaktion zugunsten der Tafel, zum Beispiel zum nächsten runden Geburtstag
- Zahlen Sie auf unser Spendenkonto ein:
Commerzbank AG Recklinghausen
IBAN: DE77 4264 0048 0528 7545 01
Stichwort: Tafel
- Einfach spenden via Paypal an:
info@skf-recklinghausen.de
- Im Abo spenden – dazu einfach den QR-Code hier scannen:

